

УДК 796.814

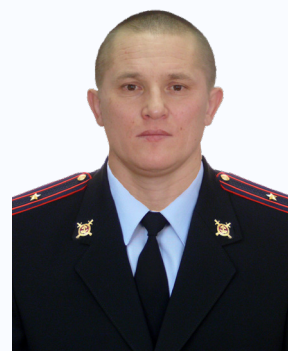
## БОЕВОЕ САМБО КАК СЛУЖЕБНО-ПРИКЛАДНОЙ ВИД СПОРТА ДЛЯ СОТРУДНИКА ПОЛИЦИИ

---

### COMBAT SAMBO AS A SERVICE-APPLIED SPORT FOR A POLICE OFFICER

**Евтушенко Александр Анатольевич,**  
*преподаватель кафедры физической подготовки  
Сибирского юридического института  
МВД России (г. Красноярск)*

aevtushenko.1972@mail.ru



**Силантьев Виктор Владимирович,**  
*старший преподаватель кафедры физической  
подготовки Сибирского юридического института  
МВД России (г. Красноярск)*

svvhunter@rambler.ru



#### **Ключевые слова:**

боевое самбо, рукопашный бой, применение физической силы, профессиональная подготовка.

В статье рассматриваются вопросы подготовки сотрудников правоохранительных органов, исторически сложившиеся особенности развития боевого самбо на этапе формирования боевых приемов борьбы, возможности применения сотрудниками органов внутренних дел физической силы с учетом многообразия специально-прикладных техник и спортивных единоборств. Использование боевого самбо в системе профессиональной подготовки позиционируется авторами как универсальное средство применения физической силы сотрудниками органов внутренних дел.

**Keywords:**

combat Sambo, hand-to-hand combat, use of physical force, professional training.

The article deals with the issues of training law enforcement officers, the historical features of the development of combat Sambo at the stage of formation of combat techniques of wrestling, the possibility of using physical force by employees of internal Affairs bodies, taking into account the variety of specially applied techniques and martial arts. The use of combat Sambo in the system of professional training is positioned by the authors as a universal means of using physical force by employees of internal Affairs bodies.

**П**рименение самбо в качестве отечественной системы подготовки осуществляется еще со времен советского государства.

Самбо по своему происхождению является советским боевым искусством. Слово «самбо» является аббревиатурой, которая в расшифровке означает «са-мозащита без оружия».

Сегодня самбо наравне с другими видами борьбы является официально признанным видом спорта. Оно является относительно современным видом служебно-прикладного спорта.

Разработка самбо началась в начале 1920-х годов НКВД и Красной Армией для улучшения рукопашных боевых способностей военнослужащих. В.С. Ощепков, являясь одним из основателей самбо, преподавал дзюдо элитным подразделениям Красной Армии в Центральном доме Красной армии. Предполагалось, что слияние самых эффективных приемов позволит создать индивидуальный и универсальный вид боевого искусства.

В.С. Ощепков жил несколько лет в Японии и тренировался с основателем дзюдо Кано Дзигоро. В.А. Спиридонов и В.С. Ощепков независимо друг от друга разработали два разных стиля, которые в итоге перекрестно соединились и стали называться «самбо». В его основу были положены такие виды борьбы, как дзюдо, джиу-джитсу и различные тюркские виды борьбы.

По сравнению с системой В.С. Ощепкова, называемой в России «свободной борьбой» (на западе известна как борьба «поймай как умеешь»), стиль В.А. Спиридонова был менее жестким. В 1938 г. Всесоюзный спортивный комитет СССР признал самбо официальным видом спорта.

Зарождение самбо в качестве основного вида прикладной подготовки для органов внутренних дел, государственной безопасности и армии стало происходить с самого начала освоения данной дисциплины.

В.С. Ощепков и В.А. Спиридонов независимо друг от друга надеялись, что советские военные методы рукопашного боя могут быть улучшены путем внедрения методов, извлеченных из других иностранных боевых искусств. Вопреки общему мнению они не сотрудничали в разработке своих систем рукопашно-

го боя. Скорее их независимые представления о рукопашном бое слились в результате последующего взаимодействия учеников, сформировались в единую систему рукопашной борьбы.

Секрет того, почему именно самбо стало основной системой подготовки сотрудников правоохранительных органов, кроется в технике данного вида борьбы. В.С. Ощепков, обучаясь на территории Японии, наблюдал, как Кано Дзигоро перерабатывал различные приемы дзюдо, необходимые для оценки и интеграции этих приемов в новую систему.

Разработки базовых основ самбо в последующем были продолжены А.А. Харлампиевым и И.В. Васильевым, которые также путешествовали по всему миру, чтобы изучить традиционные для разных населений боевые искусства [3]. Некоторые исследователи называют А.А. Харлампиева «отцом самбо».

В процессе развития массовых военно-прикладных видов спорта, а также создания общественных спортивных центров самбо стало развиваться сначала на базе Центрального спортивного клуба Армии (далее – ЦСКА), который функционировал в рамках подразделения Красной армии, а в дальнейшем – спортивного общества «Динамо», которое было сформировано в качестве подразделения НКВД и входило в структуру системы государственной безопасности СССР.

МВД СССР изначально входило в систему государственной безопасности (НКВД-МГБ), а затем преобразовалось в отдельную государственную структуру, основные задачи которой были связаны с обеспечением общественного порядка и общественной безопасности.

Известно, что сотрудникам полиции нередко приходится применять меры принуждения в отношении преступных элементов, которые зачастую хорошо подготовлены к ведению рукопашного поединка. Как правило, делинквенты не останавливаются и перед применением физического насилия, порой в самых жестоких его проявлениях [1].

Нами был проведен анализ нормативных правовых актов, регламентирующих организацию физической подготовки в органах внутренних дел, за период 1996-2020 гг., в результате которого было установлено, что изменения ведомственных документов постепенно ведут к нивелированию техники боевого самбо: исчезают прикладные приемы, связанные с ударной техникой головой, техникой борьбы в партере, техникой удушающих приемов [1].

На базе факультета профессиональной подготовки Сибирского юридического института с 2016 г. нами были организованы и проводятся дополнительные занятия со слушателями в форме секции по боевому самбо в свободное от основных занятий время. За это время дополнительную подготовку по боевому самбо прошли 158 сотрудников. По настоящее время большинство сотрудников, проходивших дополнительную подготовку, продолжают службу в

органах внутренних дел и успешно сдают итоговые проверки по профессиональной подготовке. Из них внештатными инструкторами по физической подготовке стали 93 сотрудника, а 117 сотрудников продолжают регулярные дополнительные занятия.

По нашему мнению, на современном этапе развития органов внутренних дел в целях обеспечения эффективности правоохранительной деятельности боевое самбо должно оставаться одним из приоритетных спортивно-прикладных видов борьбы и находящимся на вооружении любого сотрудника правоохранительных органов. Применение боевого самбо в рамках служебных полномочий обеспечивает наибольший уровень эффективности физического воздействия при минимальных затратах физической силы сотрудника. В деятельности сотрудников органов внутренних дел применение физической силы не является каким-то исключением, а иногда является единственным способом и средством сохранения своих жизни и здоровья либо жизни и здоровья других лиц.

На сегодняшний день самбо не является столь же популярным видом спорта, как в советское время. Непопулярность единоборств сегодня связана, в первую очередь, с развитием компьютерной индустрии, которая занимает большую часть времени современной молодежи, а также неблагоприятным опытом 1990-х гг. Данная ситуация сформировала утрату основных традиционных подходов к изучению приемов данного вида борьбы, что, соответственно, не способствует формированию двигательных навыков молодежи, которая в последующем хочет связать свою жизнь с работой в правоохранительных органах.

В системе МВД России на общих началах существует сформированный в боевом самбо комплекс боевых приемов борьбы (далее – БПБ).

Современный молодой человек, поступающий на службу в ОВД, – это, как правило, лицо с недостаточной физической подготовкой для выполнения интенсивных физических упражнений и освоения технически сложных БПБ.

Самбо в рамках подготовки сотрудников органов внутренних дел представляет собой спортивную дисциплину, в которой существует определенный набор приемов и техник, предназначенных для оказания физического сопротивления сопернику. Основная задача самбо в деятельности правоохранителей – обезопасить себя либо иных лиц в процессе противоборства. Например, при задержании особо опасного преступника может потребоваться преодоление физического сопротивления, а без должного уровня соответствующей подготовки выполнить данную задачу будет невозможно, что может создать угрозу жизни и здоровью сотрудника либо лиц, которых он обороняет в процессе применения физической силы. Для сотрудников правоохранительных органов и специальных подразделений наличие необходимой физической подготовки и навыков единоборств является первоочередным условием несения службы.

Анализируя нормативные документы по физической подготовке 1970-1980-х гг., можно однозначно сказать, что подготовка сотрудников органов внутренних дел борьбе самбо занимала около 40 часов в месяц, а помимо физической подготовки они выполняли и другие функциональные обязанности. Сейчас на основании ведомственных приказов произошло сокращение времени, уделяемого на занятия по физической подготовке. Однако подготовка и обучение боевым приемам борьбы, а также оттачивание навыков самбо сотрудниками правоохранительных органов остаются одними из приоритетных задач в системе профессиональной подготовки. Если в учебных заведениях МВД России физическая подготовка занимает достаточно времени для того, чтобы обучить боевым приемам, то в территориальных органах на физическую подготовку (в том числе на овладение приемами задержания и сопровождения) отводится значительно меньше времени [2].

Учитывая существующие проблемы и реальную необходимость подготовки сотрудников органов внутренних дел навыкам самозащиты без оружия, следует рассмотреть восстановление системного подхода к освоению самбо и иных видов боевых приемов борьбы на занятиях по физической подготовке. Согласно данным, полученным при анкетировании сотрудников, проходящих повышение квалификации на факультете профессиональной подготовке СибЮИ МВД России перед отправлением в Северо-Кавказский регион, из 130 опрошенных 97 сотрудников не более 3 раз в течение последнего года при несении службы по охране общественного порядка и общественной безопасности, задерживая правонарушителей, применяли физическую силу в форме боевых приемов борьбы, 48 сотрудников патрульно-постовой службы применяли боевые приемы при пресечении правонарушений и преступлений, задержании и доставлении в правоохранительные органы чаще одного раза в две недели. Из общего числа сотрудников, принимавших участие в анкетировании, 33 вообще не применяли мер принуждения, в том числе боевых приемов борьбы. Таким образом, можно говорить о том, что для большинства сотрудников полиции реальная потребность в применении физической силы и БПБ возникает достаточно часто, при этом данные по применению физической силы и приемов задержания сильно варьируются в зависимости от конкретного подразделения. Этой ситуацией продиктованы повышенные требования к формированию и закреплению устойчивости полученных навыков. Решить эту задачу можно с использованием трех основных средств:

– наработка, закрепление и непрерывное поддержание навыков базовых движений, лежащих в основе осваиваемой системы БПБ. Использование вспомогательных инструментов для поддержания базовых двигательных навыков, в том числе обязательный комплекс специальных упражнений для ежеднев-

ного повторения, вспомогательный комплекс базовых движений, исполняемых в виде связок;

– создание условий для поддержания полученных навыков и их непрерывного совершенствования в рамках программы боевой и физической подготовки в системе МВД России (комплекс нормативных правовых и организационных мер);

– разработка и внедрение варианта прикладной спортивной системы (специальной подготовки) для популяризации среди лиц, не являющихся сотрудниками органов внутренних дел.

Подводя итог, хотим сказать, что применение сотрудниками полиции боевых приемов борьбы, в частности приемов и техники боевого самбо, направленных на задержание правонарушителя, имеет ярко выраженную специфику, оно оптимально подходит для задержания невооруженных граждан, нередко находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

## Библиографический список

1. Горелик, А.В. Эволюция боевых приемов борьбы в органах внутренних дел Российской Федерации (правоохранительные и организационно-тактические аспекты) / А.В. Горелик, А.А. Евтушенко // Научный компонент. – Красноярск : СибЮИ МВД России, 2019. – № 2(2).

2. Косиковский, А.Р. Полицейское самбо как инструмент специальной физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации / А.Р. Косиковский, Н.В. Лукашов // Труды Академии управления МВД России. – 2017. – № 2(42).

3. Пужаев, В.В. Самбо как элемент профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников органов внутренних дел МВД России / В.В. Пужаев, Д.Ю. Гребнев, В.А. Хромов // Вестник экономической безопасности. – 2018. – № 3.